

<いちほら健康教室第4回>

8月18日に4回目の健康教室が開催されました。

暑さが厳しい日が続いていますが、21名の参加者が集まりました。看護師さんによる講話、身体測定、自宅体操の確認を行いました。

<今回の内容>



↑ 身体測定の再評価



↑ 看護師さんによる講話

食中毒について

完璧ですね！

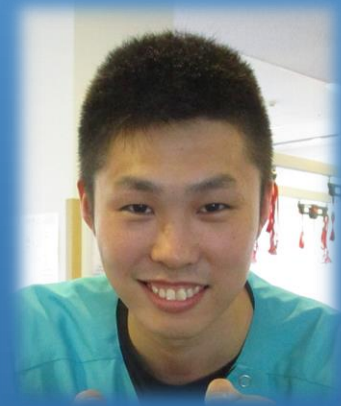
<スタッフ紹介>



おがた だいき
小形 大貴
理学療法士
Q：もし100歳まで健康に生活できたら？
A：富士山登頂！！



↑ 自宅体操の確認



くらしま つばさ
倉嶋 翼
理学療法士
Q：もし100歳まで健康に生活できたら？
A：ひ孫にバスケットを教える

<第2弾のお知らせ>

～今回残念ながら参加できない方へ～
第2弾の参加募集が**11月15日**から開始予定となります。
詳細は10月頃お知らせします。